



Calendrier des animations et des manifestations



JUDO CLUB OUEST RENNAIS

Saison 2023-2024

Compétitions petits samourais :

- Le Rheu : Samedi 09 décembre 2023 (ouvert à partir de 2017 ceinture blanche et jaune)
- L'Hermitage : Samedi 20 Janvier 2024 (ouvert à partir de 2017 ceinture blanche)
- Mordelles : Samedi 25 Mai 2024 (ouvert à partir de 2019 ceinture blanche).
- **Une information sera donnée pour chaque échéance. Elle concernera les catégories d'âges invitées et les grades.**

D'autres compétitions auront lieu chez nos partenaires sportifs :

Liffré : 16 Décembre 2023

Rennes : 03 Février 2024

Guignen : 23 Mars 2024

Rennes : 13 Avril 2024

Vern/seiche : 01 Juin 2024

Stages Sportifs :

- **Toussaint,**

Stage OSCOR à l'Hermitage

23-24/10, pré poussins, poussins, benjamins, minimes et cadets ➔ 60 places

- **Février,**

Stage club à le Rheu

26-27/02, pré poussins, poussins, benjamins et minimes ➔ 50 places

Activité Bowling

Séjour au ski sur inscriptions

Du 24 février au 02 mars à Saint Lary Soulan

- **Pâques,**

Stage club à Mordelles

22-23/04, pré poussins, poussins, benjamins et minimes ➔ 50 places

Activité Piscine

Regroupements clubs :

Vendredi 20 octobre 2023, 18h00.

Entraînement de masse pour tous les judokas.

Vendredi 15 Décembre 2023, 18h00.

Entraînement « un parent-un enfant » pour tous puis repas de Noël à l'Hermitage.

Vendredi 21 juin 2024, 18h00.

Entraînement de masse pour tous les judokas puis repas de fin d'année à l'Hermitage.

Les entraînements de masse se déroulent à l'Hermitage car la ville dispose du plus grand dojo des 3 communes.

Sorties de fin d'année :

Mercredi 5 juin : Baby judo cinéma → séance de 17h

Mercredi 12 Juin : Cobac parc : pré poussins-poussins → tout l'après midi

Mardi 18 juin : Repas taïso avec tout le groupe

Mercredi 19 Juin : Activité à définir benjamins et plus. → tout l'après midi

Toutes les dates et manifestations vous seront confirmées par une convocation et/ou confirmation quelques semaines avant la date prévue de l'événement.